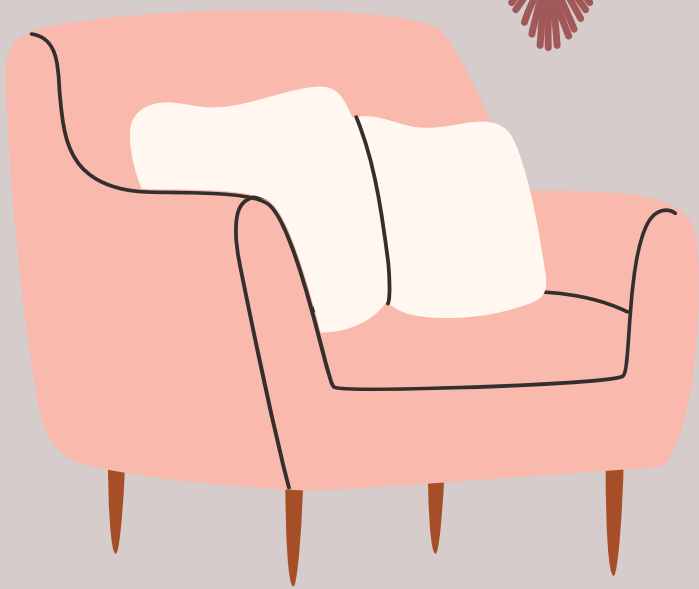
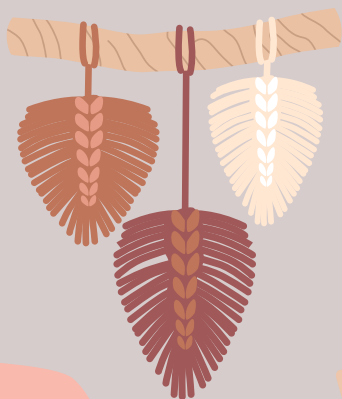




DECORANDO COM HYGGE

CRIANDO AMBIENTES ACOLHEDORES





RICARDO FONTENELE

IDEIAS DIFERENTES

Cearense de 35 anos com raízes no Centro de São Paulo há 10 anos, sou designer de produto pós-graduado em Design de Interiores pelo IED-SP. Apaixonado por criar soluções inovadoras e funcionais, o Ideias Diferentes nasceu com o intuito de democratizar a decoração criativa e funcional. Bora criar juntos?



INTRODUÇÃO AO HYGGE

O conceito de Hygge (pronuncia-se "hoo-ga") é mais do que um estilo de decoração; é uma filosofia de vida que busca a criação de calor, conexão e bem-estar. Originário da Dinamarca, o Hygge é sobre cultivar uma atmosfera de conforto, estando presente e apreciando os simples prazeres da vida com pessoas queridas.



1

CAPÍTULO

O QUE É HYGGE?



O QUE É HYGGE?

Hygge é a arte de criar intimidade em qualquer momento. Embora possa ser associado à decoração, seu verdadeiro significado é mais profundo. É a sensação de estar em casa, rodeado por pessoas que amamos, em um ambiente que evoca segurança e aconchego.

2

CAPÍTULO

PRINCÍPIOS DA DECORAÇÃO HYGGE



Fonte @gaiahome.candle

ILUMINAÇÃO: CHAVE PARA O ACONCHEGO

Velas: Fundamental no Hygge, as velas são usadas por 85% dos dinamarqueses para criar uma iluminação suave e envolvente.

Luminárias: Colocadas estrategicamente, as luminárias com luz quente promovem um ambiente relaxante e acolhedor, compensando a falta de luz natural durante os longos invernos dinamarqueses.

“

**Iluminar bem um cômodo
não exige dinheiro, mas
cultura.**

-

Paul Henningsen

PH foi para o lustre como Thomas Edison foi para a lâmpada. Um dinamarquês obcecado pela luz, dedicou sua carreira a projetar luminárias que espalhassem luz de maneira suave, sem ferir os olhos, sendo considerado o primeiro arquiteto da iluminação.



MANIFESTO HYGGE

1

ILUMINAÇÃO: APAGUE AS LUZES

2

ESTAR PRESENTE: CORPO E ALMA

3

COMIDAS GOSTOSAS

4

IGUALDADE: NÓS ACIMA DO EU

5

GRATIDÃO: MOMENTO DE AGRADECER

MANIFESTO HYGGE

6
HARMONIA: IGUALDADE

7
CONFORTO: RELAXAR É O QUE IMPORTA

8
SEM COMPETIÇÕES: DEBATES PARA DEPOIS

9
UNIÃO: APROFUNDE REALCIONAMENTOS

10
ABRIGO: LUGAR DE PAZ E SEGURANÇA

3

CAPÍTULO

ELEMENTOS ESSENCIAIS DA DECORAÇÃO HYGGE

CANTINHO ACONCHEGANTE

Um espaço com almofadas,
boa iluminação, um livro e
uma bebida quente.



LAREIRA

Um elemento essencial
para o inverno, trazendo
calor e nostalgia ao
ambiente

VELAS

Indispensáveis para uma
iluminação suave e calor.



Comprar: [@aramartesanato](#)

ELEMENTOS DE MADEIRA

Conectam o ambiente interno à natureza, simples e naturais.

Comprar: [@natifelippe](#)



Comprar: [@kokedamaxique.xique](#)

PRESENÇA DA NATUREZA

Inclui plantas, folhas, nozes e galhos

LIVROS

Envolvem o toque, a textura e o prazer da leitura



CERÂMICA

: Objetos únicos que adicionam personalidade ao espaço

Comprar: [@atelier.urihi](#)



TEXTURAS TÁTEIS

Incentiva o uso de materiais que sejam agradáveis ao toque, como tecidos macios e madeira

VINTAGE

Itens com história e nostalgia, adicionando caráter ao espaço.



Comprar: [@floro_](#)

10

COBERTORES E ALMOFADAS

Essenciais para conforto e aconchego



[Comprar @tulipanicasa](#)

No instagram da @feiradasideias você encontra mais marcas com velas, madeira, tecidos, etc. Tudo para complementar a sua decoração hygge.

4

CAPÍTULO

VIVER O HYGGE



VIVER O HYGGE

Hygge não é apenas uma forma de decorar, mas uma maneira de viver. Os dinamarqueses, conhecidos por sua felicidade e longevidade, incorporam o Hygge em suas vidas através da confiança, conexão social e a liberação de oxitocina, o hormônio do bem-estar, através de momentos agradáveis como desfrutar de uma boa refeição ao redor de uma lareira, a luz de velas.

5

CAPÍTULO

AMBIENTES HYGGE

1



[Fonte: clica aqui](#)

2



[Fonte: clica aqui](#)

3



[Fonte: clica aqui](#)

4



[Fonte: clica aqui](#)

5



[Fonte: clica aqui](#)

CONCLUSÃO

O estilo de vida e decoração Hygge nos ensina que a felicidade verdadeira vem das relações que cultivamos e dos pequenos prazeres que apreciamos diariamente. Com este guia, esperamos que você possa trazer um pouco mais de calor, amor e aconchego para seu lar.

O B R I G A D O !



Bibliografia: Livro Hygge, o segredo dinamarquês para viver bem. (Meik Wiking).

